

産後、骨盤周り(お腹、腰、など)のお肉が
ついてしまい、何とかしたいなと思い、エステを
りする事にしました。

インディバボタナーのコースを受け始めたら、どんどん
お腹がスッキリとしはじめた。パンツやスカートが
少しゆるく感じるようになった。体のラインを
鏡で見ても、自分でもわかるくらい。効果ができてきて
います。足のラインも、きれいになっスッキリしてきた感じが
気に入ります。

体重がまだ減らないので、これからウエイトもダウン
できるように、食事にも気をつけて頑張る、と決まると
思っています。

H.M.